

Kunst & Kaffe - træning af kreativiteten og motion for fantasien

Det er 3. sæson, at den kreative workshop Kunst & Kaffe er åben for, at du kan komme på værkstedet og fortælle historier med hænderne i natur- og genbrugsmaterialer og samtidig træne kreativiteten og motionere fantasien.



Workshoppen foregår på Frederiksø hos billedhugger Bente Hovendal og arkitekt MAA Hanne Raunsmed.

Første mandag i måneden, fra kl. 11-16 kan du slippe kreativiteten og hænderne løs og bygge en skulptur i alverdens forskellige materialer. Det koster kun 125 kr. til dækning af materialer og kaffe.

Der er et nyt tema hver måned, som ofte er forbundet med personlige oplevelser og årstidens særpræg. 'Mest af alt handler workshoppen om at fordybe sig i sine egne historier med de materialer, der er særlig inspirerende og samtidig bruge sig selv i inspirerende rammer. Du bliver samtidig en del af et godt, trygt og stærkt fællesskab. Efter morgenkaffe og velkomstsnak, arbejder vi i nogle timer i stilhed. Uden snak og støj kan tanker og hænder få plads og ro til at udfolde sig. Vi holder fælles, hyggelig frokost, og arbejder så et par timer til, inden vi runder af med fælles refleksion og en lille fernisering, hvor de fortryllende skulpturer og fortællinger deles blandt deltagerne. På værkstedet gælder i øvrigt, at det du gør, gør du godt, også selvom kreativiteten måske er rustet lidt efter at have været

pakket ned eller helt væk i mange år. Jeg tilbyder inspiration og hjælp til materialer og maskiner ad libitum, så du skal bare have lysten til at lege, bygge og skabe, så sørger vi for resten, fortæller Bente Hovendal.

'Kaffen, kunsten og samværet er altid godt til Kunst & Kaffe. Jeg har hver måned i 1,5 år været med på værkstedet og der fundet ud af, hvor vigtigt det kreative arbejde er for både min kreativitet og velbefindende. Hver gang oplever jeg, at jeg får lyst at udtrykke og bygge, hvad der fylder i livet og afspejler mig lige nu. Jeg eksperimenterer, leger og lærer i inspirerende, støttende rammer og i stilhed. Det er virkelig skønt! Jeg har taget mange sjove, finurlige og uforglemmelige "kunstværker" og øjeblikke med mig hjem fra værkstedet', fortæller Silja, der deltager i Kunst & Kaffe.

Tilmelding til Kunst & Kaffe kan ske via AOF eller www.bentehovendal.dk hvor du også kan læse mere.

Kunst & Kaffe er for alle, der gerne vil træne kreativiteten, motionere fantasien og have nogle uforglemmelige timer i et godt fællesskab.